



Netwerk Chronische Pijn

SAMEN IN BEWEGING NAAR BETER

Netwerk Chronische Pijn

Het Netwerk Chronische Pijn is een landelijk netwerk van oefentherapeuten Cesar|Mensendieck die zich hebben gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische pijn. Alle aangesloten oefentherapeuten werken volgens een behandelwijze, die is opgesteld volgens de laatste inzichten in evidence based practice en patiëntgestuurde zorg. Zodat u kunt rekenen op een zorg die voor u op maat gesneden is. Het Netwerk Chronische Pijn werkt samen met zorgverleners in de keten zoals oncologen, huisartsen, revalidatie artsen, oncologie- en oedeemfysiotherapeuten en verpleegkundigen. Alle oefentherapeuten aangesloten bij het Netwerk Chronische Pijn zijn lid van de VvOCM, de beroepsorganisatie van oefentherapeuten.

Vergoeding

De behandeling door een oefentherapeut Cesar|Mensendieck wordt vergoed vanuit een aanvullend pakket dat u heeft gekozen bij het afsluiten van uw zorgverzekering. De voorwaarden en hoogte van de vergoeding vindt u in de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering.

Aanmelden

Uw huisarts of specialist kan u verwijzen naar een oefentherapeut Cesar|Mensendieck die aangesloten is bij het Netwerk Chronische Pijn en aanvullend geschoold is op het gebied van oncologie. Met deze verwijzing kunt u zich aanmelden bij een van de aangesloten oefentherapeuten. Dit kan zowel telefonisch als via onze website www.netwerkchronischepijn.nl

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met uw arts of één van de oefentherapeuten Cesar|Mensendieck die aangesloten zijn bij het Netwerk Chronische Pijn. Of kijk op onze website www.netwerkchronischepijn.nl. Algemene informatie vindt u op de website www.pijnbijkanker.nl.

Oncologie
en Pijn



VvOCM
Vereniging van
Oefentherapeuten
Cesar en Mensendieck





Oncologie en Pijn

Een veel voorkomend verschijnsel bij de ziekte kanker is pijn. Pijn bij kanker kan diverse oorzaken hebben, van de ziekte zelf, van de behandeling of pijn door bijkomende factoren zoals verlies van conditie, gewichtsreductie, angst etc. Doordat pijn door vele factoren wordt beïnvloed, is het soms lastig om te weten hoe er het beste mee om te gaan. In veel gevallen brengt pijn ook grote onzekerheid en angst met zich mee. U vraagt zich af: Waar doe ik goed aan?

De oefentherapeuten Cesar|Mensendieck, die aangesloten zijn bij het landelijk Netwerk Chronische Pijn, werken allemaal volgens eenzelfde behandelmethodiek. Een aantal therapeuten heeft zich aanvullend geschoold op het gebied van oncologie. Zij kunnen u begeleiden tijdens de behandeling van de ziekte kanker, na afloop van de behandeling of als genezing niet meer mogelijk is.

“Na de diagnose kanker ging ik in de overleefmodus. Met knokken en doorzetten dacht ik mijn energie terug te krijgen. Maar ik werd alleen maar vermoeider. Juist door te stoppen met doorgaan, kreeg ik mijn energie weer terug en kon ik stapje voor stapje herstellen”

Behandeling

Samen met u brengt de oefentherapeut in kaart wat de oorzaken zijn van uw pijn, hoe u de pijn ervaart en hoe u hiermee omgaat. Een combinatie van fysieke en mentale oefeningen worden afgestemd op uw persoonlijke situatie. Samen met uw therapeut stelt u vervolgens haalbare doelen op. Uitgangspunt hierbij is dat u handvatten ontwikkelt hoe u het beste met de situatie kunt omgaan. Regelmatig worden de resultaten met u besproken, vindt overleg plaats met uw verwijzer en wordt de behandeling zo nodig aangepast.

Wat mag u van de behandeling verwachten?

Tijdens de behandeling is uw oefentherapeut als het ware uw coach. Samen met de oefentherapeut gaat u met de door u gestelde doelen aan de slag. Deze doelen richten zich op het verbeteren van die vaardigheden die voor u belangrijk zijn. Dit is mede afhankelijk van het stadium van kanker. Voor de een betekent dit ‘uitleg krijgen over pijn’ en voor de ander ‘leren ontspannen’ of ‘het weer opbouwen van activiteiten’. Belangrijk is dat u zich bewust wordt van uw eigen mogelijkheden en wat u zelf kunt veranderen. Dat u leert hoe u het beste met de pijn en de gevolgen ervan kunt omgaan op de manier die bij u past en waar u zelf voor kiest.



“Kanker heeft zo'n impact op je leven. Het was fijn om in die onzekere periode concrete tips te krijgen hoe je met de pijn en de situatie om kan gaan”

